

Réflexions sur la vérité de la vie

Après avoir échoué aux compétitions d'informatique au lycée, puis raté le gaokao, une série de revers m'a poussé à vouloir prouver ma valeur. J'ai pris une année sabbatique en deuxième année d'université pour travailler, puis j'ai commencé à entreprendre à l'âge d'un étudiant de troisième année. Trois ans de hauts et de bas, j'ai rencontré beaucoup de gens, accompli certaines choses, et j'ai progressivement compris la vie, ainsi que l'humanité et l'histoire. Je partage avec vous ce que je considère comme la vérité.

Nous sommes souvent méprisés par les gens ou la société, évalués par l'école, l'entreprise et la société, mais pourquoi devrions-nous être jugés par eux ? Lorsque je m'efforce de répondre aux critères de la société et que je les examine d'un point de vue plus élevé, je réalise que de nombreuses évaluations de succès ou d'échec sont dénuées de sens. Cela est dû à diverses raisons historiques, à l'endoctrinement progressif des masses, à la malveillance de certains qui cherchent à nous maintenir dans l'ignorance, ainsi qu'à la mesquinerie et à l'opportunisme de certaines personnes.

Si une personne te méprise, c'est son erreur, pas ton échec. Par exemple, un étudiant en licence qui méprise les étudiants en formation professionnelle, mais est-ce que ses parents sont tous diplômés de l'université ? Tous ses proches ont-ils obtenu un diplôme universitaire ? Méprise-t-il même ses propres proches ? Si une personne méprise même ses propres proches, tu n'as pas à te soucier de son respect. De même, une personne qui méprise ta pauvreté, n'a-t-elle jamais été pauvre elle-même ? Si une personne méprise même son propre passé, tu peux bien sûr l'ignorer. Ensuite, une personne qui méprise ton ignorance, quelle part de ses connaissances représente-t-elle dans le trésor de la connaissance humaine ? À quel point les connaissances contenues dans son doctorat d'une université prestigieuse sont-elles impressionnantes ? Une personne aussi arrogante et inconsciente, tu peux aussi l'ignorer.

Chacun a sa propre vie. Les expériences de vie ne peuvent pas être comparées, et les gens ne peuvent pas non plus être comparés. Tous les critères de mesure sont fabriqués par l'homme, ces critères n'existaient pas avant l'existence de l'humanité et disparaîtront après la disparition de l'humanité.

Une vie heureuse commence par ne pas se soucier des opinions négatives des autres. Si quelqu'un vous méprise, c'est son problème, c'est qu'il manque de moralité et de culture.

Au cours des plus de 20 années de ma vie, en particulier depuis le début de la compétition au lycée, j'ai toujours admiré des personnalités comme Newton. Je pensais que la vie consistait à devenir la meilleure version de soi-même, à exceller dans tout ce que l'on entreprend. C'est ce que mes parents et l'école nous ont enseigné. Cependant, après avoir vécu de nombreuses

expériences, j'ai réalisé que ce que Newton et Einstein nous ont vraiment appris, c'est de ne pas se soucier des jugements des autres, de suivre son cœur et de s'engager sincèrement dans ce qui nous passionne. Le fait de bien faire ou non est secondaire.

Quand vous aspirez à la célébrité, vous vous efforcez d'écrire de nombreux articles que vous considérez comme de haute qualité, vous luttez pendant des années pour atteindre des millions de lectures, mais quelques vidéos amusantes sur TikTok peuvent attirer des dizaines de millions de vues en une seule nuit. Alors, est-ce que cela vaut vraiment la peine de se battre et de souffrir autant pour la renommée ?

Lorsque vous souhaitez gagner beaucoup d'argent, vous vous efforcez de lutter pendant 20 ans pour acheter une maison à Pékin, Shanghai ou Guangzhou. Cependant, des personnes comme Warren Buffett et Bill Gates gagnent en une nuit l'équivalent de centaines de maisons, et Mark Zuckerberg est devenu milliardaire alors qu'il n'avait que 20 ans. Vous vous débattez et souffrez pour une seule maison, cela en vaut-il vraiment la peine ?

Nous aspirons tous à la liberté financière, mais est-il réaliste de penser que tout le monde doit atteindre cet état pour pouvoir s'arrêter ? Kobe Bryant avait une fortune de plus de 2 milliards de dollars, mais cela n'a pas suffi à sauver sa vie.

La vérité de la vie est que la vie elle-même est la chose la plus importante. Face à la santé et à la vie, tout le reste peut être considéré comme insignifiant. Ce n'est que lorsque la vie est en bonne santé que l'argent a un peu de sens. La renommée et la richesse ne sont vraiment pas si importantes.

La vérité de la vie est que, que vous soyez riche ou pauvre, que vous gagniez à la loterie ou que vous ayez malheureusement un accident de voiture nécessitant une amputation, à part des moments de joie intense ou de tristesse profonde, votre vie finira par revenir à la normale, et vous continuerez à éprouver des hauts et des bas. Les 10 prochaines années ressembleront aux 10 dernières années, bien que vous fassiez des choses différentes, vous vivrez toujours des émotions variées, des joies et des peines, des moments doux et amers.

La vérité de la vie est que, peu importe à quel point vous êtes riche ou célèbre, peu importe combien d'endroits vous avez visités, les jours continuent de passer. Peu importe à quel point vous pensez avoir compris la vie, les jours continuent de passer.

La vérité de la vie est que lorsque vous êtes vraiment vous-même, sans vous soucier des opinions et des évaluations des autres, vous menez une vie plus heureuse. Vous n'avez plus à vous inquiéter des gains et des pertes, à vivre dans la crainte, ou à vous sentir inférieur. Vous pouvez vraiment prendre le contrôle de votre propre vie.

La vérité de la vie est que nous devrions tous être les maîtres du monde, les propriétaires de ce

monde, et chacun de nous devrait avoir sa propre liberté. Sans nuire aux autres, nous pouvons marcher dans ce monde selon nos propres idées, et nous ne devrions pas être contraints. Sans empiéter sur la liberté des autres, personne n'a le droit de nous juger.

La vérité de la vie, telle que révélée par la guerre, est que lorsque les empires fascistes nous ont envahis, nous n'avions rien fait de mal, c'était leur méchanceté et leur cupidité. Être en retard n'est pas une erreur de notre part, c'est simplement une différence par rapport à l'avancement. Les scientifiques depuis la Renaissance étaient tous très bienveillants. Ils étaient prêts à se dévouer sans réserve et à offrir leurs connaissances à tous. Peu à peu, les technologies avancées ont été exploitées par une partie des méchants, nous causant de grandes souffrances. Nous n'avons pas à nous blâmer ou à nous punir pour les erreurs des autres.

De même, la vérité de la vie est que, lorsque nous sommes dans la société, si nous ne réussissons pas bien à l'école et n'aimons pas l'éducation axée sur les examens, ce n'est pas de notre faute, c'est simplement différent. Des dizaines de millions de personnes dans le monde regardent Li Ziqi, qui a quitté l'école à 14 ans dans un village rural, ce qui est la meilleure satire de l'éducation axée sur les examens. Lorsque nous sommes maltraités et méprisés à cause de notre pauvreté, de notre détresse et de notre gentillesse, ce n'est pas de notre faute, c'est l'autre qui est mauvais. Lorsque nous ne suivons pas le chemin conventionnel et que nous persistons dans nos idées et nos actions, tant que nous n'empiétons pas sur la liberté des autres, alors nous n'avons rien fait de mal.

La vérité de la vie est que vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit pour plaire aux femmes, vous n'avez pas besoin d'avoir une maison ou une voiture, vous n'avez pas besoin d'être très performant ou excellent, vous avez juste besoin d'être gentil, sincère et courageux. Lorsque les hommes sont jeunes, ils s'efforcent de réussir, et dans leur subconscient, l'un des objectifs est d'attirer l'attention du sexe opposé. Si vous êtes une personne gentille, sincère et courageuse et qu'aucune femme ne vous apprécie, c'est que le monde a un problème. Si c'est le cas, c'est que les gens sont trop intéressés, ne voient que la force et la faiblesse, et jugent si l'autre est digne ou non, un tel monde est un monde animal.

Quand j'ai entendu parler d'un garçon qui n'était vraiment doué en rien, mais qui a directement invité une mannequin à dîner, sans même payer le repas ou les frais de taxi, et qui a simplement demandé à l'autre ce qu'il voulait faire, et a ainsi réussi à la séduire, j'ai réalisé que depuis le collège, j'avais cherché toutes sortes de techniques et de ressources sur l'amour en ligne, et que j'avais eu beaucoup de doutes et de luttes à ce sujet, parce que je comprenais et réfléchissais très peu sur l'amour et la nature humaine. Ce qui me manquait, c'était simplement le courage, j'étais rempli d'insécurité intérieure, et j'avais très peur d'être rejeté. Je

crois que pour les collégiens et les lycéens d'aujourd'hui, le véritable secret de l'amour réside dans le fait d'avoir le courage de déclarer ses sentiments à toutes les filles que l'on apprécie. Bien que ce ne soit pas nécessairement obligatoire, avoir ce courage pour séduire une fille est en réalité très simple. Pour les femmes, séduire un homme qu'elles apprécient suit le même principe.

La vérité de la vie est que, même si le monde reste inchangé pendant ces dix années, sans les jeux, films, livres, musiques et toutes les autres richesses de cette décennie, le monde continuerait à tourner. Il pourrait continuer sans tout cela. Aujourd'hui, beaucoup de gens poursuivent le développement de la science et de la technologie, pensant que c'est la bonne voie, mais ce n'est pas nécessairement le cas. Le développement de la technologie et du capitalisme transforme progressivement toutes les ressources naturelles de la Terre en argent, laissant une planète qui devient peu à peu uniquement composée d'argent et de déchets pour les générations futures. Par conséquent, un développement incontrôlé de la science et de la technologie, ainsi qu'une quête effrénée de richesses matérielles, ne sont pas une bonne chose.

La vérité de la vie est qu'en dehors de certaines vérités en mathématiques et en physique, rien n'est absolument juste. Seul le fait de garder un esprit critique est juste. Si vous dites que quelque chose est forcément juste, que la société est forcément juste, alors c'est forcément faux. Ou si ce que la majorité approuve ou aime est considéré comme juste ou le meilleur, ce n'est certainement pas le cas. Si vous gardez un esprit critique, si vous pensez que rien n'est forcément juste, que tout peut être amélioré, et que vous ajustez constamment en fonction des retours de la pratique, alors vous avez plus de chances de vous approcher de la vérité. Et si la pratique montre des résultats négatifs, alors c'est faux ou pas assez bon, peu importe qui le dit. C'est l'essence de la science. C'est ce qui caractérise un nouveau type d'humain apparu à la Renaissance. Les sculptures de Michel-Ange, les peintures de Léonard de Vinci, l'héliocentrisme de Copernic, tout cela reflète l'esprit scientifique. Ils cherchaient la connaissance, ne jugeaient pas hâtivement, recherchaient l'excellence et s'appuyaient sur les faits.

En regardant en arrière l'histoire de l'humanité, on constate que le monde évolue globalement dans une direction positive. Les êtres humains aspirent tous à une vie d'égalité, de liberté, de respect et de bonheur, souhaitant vivre joyeusement, heureux et libres, espérant pouvoir s'exprimer librement, et ne souhaitant pas que d'autres interfèrent avec leur liberté. Certaines choses deviennent rapidement populaires dans le monde parce qu'elles incarnent les valeurs communes que l'humanité poursuit, comme Internet et les smartphones, les voitures et la télévision, WeChat et TikTok, qui rendent les gens plus égaux, libres et heureux.

Dans l'histoire moderne de la Chine également, la raison pour laquelle l'économie de marché

est si bénéfique, permettant aux gens de sortir du système de “grand pot commun” et de la planification économique, est qu’elle permet aux individus de créer et d’échanger librement. Depuis la fondation de la République, chaque fois que les esprits ont été libérés, que les gens ont gagné en liberté, leur niveau de vie s’est considérablement amélioré. En revanche, chaque épisode de monopole, d’autoritarisme et de dictat a conduit à des catastrophes. Rien n’est absolument juste, personne ne peut toujours avoir raison. Certains dirigeants ont accompli de grandes choses dans le passé, mais cela ne signifie pas qu’ils ne peuvent pas commettre d’erreurs ou qu’ils ont toujours raison. La grande famine du Grand Bond en avant, la Révolution culturelle et la campagne anti-droitiers ont à plusieurs reprises démontré cette vérité. Pourquoi la réforme et l’ouverture sont-elles bénéfiques ? Parce qu’elles encouragent la liberté des individus, libèrent leurs initiatives, et ont permis à certaines régions de mettre en œuvre le système de “responsabilité des foyers”, ce qui a conduit à une production agricole excellente. Ainsi, pour les individus, les entreprises et les nations, c’est la même chose : lorsque nous ne savons pas quoi faire, il faut explorer, laisser chacun essayer différentes méthodes, puis observer les résultats, afin de s’adapter et de s’améliorer continuellement. Il ne doit pas y avoir qu’une seule voix, et il n’existe certainement pas une seule vérité.

La vérité est la vérité. Lorsque l’on se tient en face de la vérité, la société peut se tromper pendant des décennies, peut continuer à avancer dans une impasse, mais tôt ou tard, elle ne pourra pas atteindre la bonne direction, vous devez suivre la vérité. Pour les sciences naturelles, il faut suivre les résultats réels des expériences, si l’expérience prouve que c’est faux, alors la théorie est incorrecte. Pour la société, le bonheur, la liberté et la joie de chaque individu constituent la vérité. Si l’on ne peut pas rendre chaque individu heureux, libre et joyeux, il y aura toutes sortes de conflits et contradictions, à moins que la majorité des gens ne soient éliminés.

La vérité de la vie est que, après avoir ardemment poursuivi ce que vous désirez, après avoir enfin obtenu la petite amie dont vous rêviez, après avoir enfin possédé votre propre voiture, après avoir eu votre propre maison, après avoir dirigé une entreprise rentable, après être devenu une célébrité que tout le monde admire, après que de nombreuses personnes vous connaissent et vous suivent, vous découvrirez que tout cela n’est finalement pas si extraordinaire. Le bonheur est en fin de compte éphémère, et il semble davantage provenir de la libération de la pression et de la souffrance. Ce type de bonheur est nocif, car il nous pousse à avoir des objectifs constants et à endurer des souffrances continues pour ressentir ce bonheur. Un bonheur qui se paie au prix de la souffrance n’est pas sain.

La vérité de la vie est que nous sommes tous aujourd’hui plus riches que les personnes les plus riches du monde il y a dix ans, et même que les empereurs des générations passées.

Aujourd'hui, nous pouvons utiliser gratuitement de nombreuses applications et divers logiciels open source, ainsi que profiter d'une quantité infinie de séries télévisées, de films, de livres, de romans et de bandes dessinées gratuits que nous ne pourrions jamais épuiser en plusieurs vies. Aujourd'hui, nous devrions vraiment être satisfaits. D'innombrables scientifiques et travailleurs désintéressés nous permettent de jouir d'une vie matérielle riche et confortable, et nous devrions en être reconnaissants. Nous devons voir ce que nous possédons, plutôt que d'envier les célébrités et les personnalités, de désirer ce que nous ne pouvons pas avoir, ou de rêver à ces illusions de beauté et de perfection que même les stars doivent soigneusement entretenir. Il y aura toujours des biens matériels et des expériences que nous ne pourrions pas posséder. Mais il y a aussi une infinité de choses et d'expériences que nous pouvons avoir gratuitement, et que nous ne pourrions jamais épuiser au cours de notre courte vie.

La vérité de la vie est qu'en dehors de subvenir à nos besoins, tout le reste est de notre propre fait. C'est parce que nous voulons devenir célèbres, gagner beaucoup d'argent, avoir des désirs sans fin, ne pas être assez fermes dans nos convictions, nous laisser entraîner dans des comparaisons sociales incessantes, ce qui nous amène à avoir une infinité de choses à faire. En dehors de subvenir à nos besoins et de nous permettre de bien manger et bien dormir, tout le reste est de notre propre initiative. Aucune entreprise ne nous oblige à y participer, personne ne nous surveille en permanence. Si nous décidons de prendre une année de repos, cela n'a aucune importance. L'oisiveté et l'activité ne sont que différentes, et il est difficile de dire aujourd'hui ce qui est bien ou mal. Les générations futures pourraient bien considérer que les gens qui s'agitent frénétiquement aujourd'hui risquent de rendre la Terre pire et de rendre la vie de leurs descendants encore plus difficile.

Aujourd'hui, de nombreux citoyens ordinaires continuent de lutter contre les "trois grandes montagnes" - le logement, les soins de santé et l'éducation. Commençons par le problème du logement. En Chine, le ratio entre le prix des logements et le revenu annuel est déjà le deuxième plus élevé au monde. Selon les statistiques de Wikipédia, il faut désormais 30 ans à un Chinois pour posséder un logement. Nous travaillons si dur pour avoir un seul logement. Est-ce notre faute ? Sommes-nous trop mauvais pour gagner de l'argent, trop paresseux ? Non. Ce n'est pas notre faute. C'est le résultat des efforts déployés par le gouvernement ces dernières années pour développer massivement l'immobilier et les infrastructures, tout en émettant une grande quantité de monnaie. Il est nécessaire d'utiliser l'immobilier pour absorber l'excès de monnaie, comme un réservoir, afin d'éviter une inflation massive. Ce n'est pas la faute des citoyens ordinaires. Nous ne devons pas nous sentir coupables de ne pas avoir un logement en ville. Lorsque tout le monde commence à ne plus pouvoir acheter de logement, les prix de l'immobilier baisseront naturellement, ou il y aura des prix sans marché. Nous ne devons pas supporter trop de souffrances et de pressions à cause des erreurs des

autres.

La vérité de la vie est que les médicaments ne guérissent que les maladies non mortelles, et les maladies mortelles n'ont pas de remède. Avoir quelques économies est suffisant. Si nous attrapons vraiment une maladie grave, nous pouvons rassembler deux ou trois cent mille yuans auprès de nos parents et amis. Si une maladie nécessite encore plus d'argent, même si elle peut être guérie, il est probable que nous ne vivrons pas longtemps de toute façon. En cherchant à gagner plus d'argent pour nous protéger des risques, nous risquons de raccourcir notre vie par un travail acharné et épuisant. La vérité sur la mort est que vous ne pouvez jamais prédire comment ou quand vous mourrez. Bien qu'il existe des données statistiques, pour un individu en bonne santé, il est absolument vrai que la cause et le moment de la mort sont imprévisibles. Durant cette pandémie, combien de personnes ont pleuré et demandé de l'aide depuis le balcon de leur maison valant des millions, criant : "Quelqu'un peut-il nous sauver ?" Par conséquent, face à l'imprévisibilité et à la faible probabilité de ces événements à chaque instant de la vie, il faut être satisfait et reconnaissant pour tout ce que l'on vit, sans s'inquiéter de la mort.

La vérité de la vie est que les enfants ne peuvent pas être bien éduqués simplement en achetant une maison dans un quartier scolaire, en les inscrivant à tous les cours de soutien et en les accompagnant tous les jours pour faire leurs devoirs. Aller dans une école de langues étrangères ou étudier à l'étranger peut, grâce à la différence d'information et à la situation économique de la famille, permettre à l'enfant de bien se présenter. Mais savoir si l'enfant a vraiment appris quelque chose, s'il est heureux et libre, s'il profite de tout cela, c'est une autre histoire. L'enfant considère-t-il la connaissance comme un précieux cadeau, et non comme un lourd fardeau ? S'il n'a pas la capacité de faire des études académiques mais qu'il est obligé de suivre cette voie, pourrait-il tricher et mentir ? S'il n'a pas la capacité d'assumer un poste important, pourrait-il utiliser tous les moyens pour atteindre ses objectifs ? Changer une personne est si difficile, forcer quelqu'un à apprendre est si difficile, et il est souvent préférable d'encourager une personne à se développer librement. Il est peut-être préférable de laisser l'enfant apprendre de manière détendue et naturelle.

La vérité de la vie est que tout doit suivre son cours naturel. Forcer les choses entraîne inévitablement des contradictions et des insatisfactions. Le trafic forcé, les amitiés imposées, l'argent gagné à tout prix ou les actions motivées par la renommée et les gains ne peuvent pas durer. Tout cela vient et s'en va comme les marées.

Le courant de l'histoire ne change pas à cause d'une seule personne. Certaines personnes semblent avoir profondément influencé le monde, mais en réalité, elles ont simplement suivi le courant de l'histoire, répondu aux aspirations du peuple et accompagné le développement

du monde, rendant la vie des gens plus libre et plus heureuse. Je crois que même sans le leader en place à l'époque ou le scientifique qui a inventé cette technologie, la tendance historique aurait été à peu près la même. Le monde d'aujourd'hui est le résultat des efforts de milliards de personnes au fil des générations. Au cours des millions d'années d'histoire humaine, pourquoi n'y a-t-il pas eu de Renaissance, de révolution industrielle, de révolution de l'information ou de société commerciale il y a des dizaines de milliers d'années ? Pourquoi l'ère de la chasse et de la cueillette n'a-t-elle pas pris fin des centaines de milliers d'années plus tôt pour laisser place à l'ère agricole ? Je pense que c'est le résultat d'une série d'événements fortuits et d'actions humaines subjectives.

Alors, ne pensez pas à changer le monde. Si nous ne pouvons pas nous calmer pour étudier les théories scientifiques ou enquêter en profondeur auprès des masses, il est difficile de nous changer nous-mêmes, sans parler de changer les autres. Les pensées des autres ne sont pas quelque chose que nous pouvons modifier. Nous ne pouvons qu'accepter, tolérer et influencer, en essayant de comprendre et de nous adapter à l'autre, afin de lui faire accepter progressivement nos idées et gagner sa confiance. Si nous ne pouvons même pas utiliser nos propres produits à long terme, comment pouvons-nous espérer que les autres les utilisent et paient pour eux ? Ces dernières années, tant de startups ont échoué, tant de disputes avec des amis et de la famille se sont terminées sans résolution, ne prouvent-elles pas que forcer les choses n'apporte jamais de bons résultats ? Il vaut mieux laisser les choses suivre leur cours naturel. Se contenter de bien faire soi-même est déjà un défi.

Ainsi, au vu de ce qui précède, pensez-vous que je suis en train de dire que la vie n'a pas de sens, que rien n'a de sens ? Le sens existe dans l'esprit rationnel des gens, les émotions sont ce que nous pouvons ressentir, et les moindres détails de l'histoire de la Terre et de l'humanité se sont réellement produits.

Einstein a dit que vivre en pensant que la vie n'a pas de sens est nécessairement douloureux. De manière positive, la vie a un sens. Parce que nous vivons dans une société de compétition intense, subissant souffrances et pressions, nous oublions peu à peu la véritable joie, perdant notre enthousiasme et notre curiosité. Demandez à Newton et à Léonard de Vinci s'ils pensaient que la vie avait un sens. Léonard de Vinci n'a laissé que 15 peintures à la postérité, et il était prêt à passer des années sur une seule œuvre. Newton a dit que sa vie n'était que celle d'un enfant jouant avec du sable sur la plage. Pour eux, la vie était amusante et intéressante. Ils étaient simplement immergés dans leur propre monde, évitant de gaspiller de l'énergie dans des disputes avec certains, allant même jusqu'à ne pas publier leurs œuvres et à jouer seuls. Ils n'avaient aucune idée de l'importance que leurs œuvres auraient pour les générations futures, et ils ne se souciaient pas de ce que le monde pensait d'eux.

Au cours de ces plus de 20 années, en particulier ces 10 dernières années, j'ai traversé beaucoup de souffrances et de coups durs. J'ai ouvert mes expériences au public, organisé des articles pour que tout le monde puisse voir ma vie, voir comment je me souciais du regard des autres, et comment j'ai commencé à m'en détacher peu à peu. J'ai appris une leçon profonde. J'espère que mes amis n'auront pas à vivre les souffrances que j'ai endurées. Je n'accuse personne, je ne me plains de personne. Oui, comme Sima Yi l'a dit dans ses dernières années, tout au long de mon chemin, je n'ai pas rencontré d'ennemis, mais seulement des amis. J'ai accumulé beaucoup de souvenirs et de gains. Si seulement j'avais été plus ferme en moi-même, si je n'avais pas eu si peur du rejet, si je ne m'étais pas tant soucié des conventions sociales, si je ne m'étais pas tant préoccupé de savoir si j'étais excellent ou non, et si j'avais davantage suivi mon cœur, en faisant les choses lentement, je pense que j'aurais pu vivre plus heureux.

Je ne veux pas non plus encourager tout le monde à dire que nous ne travaillerons plus et que nous allons juste nous amuser. Si vous pensez que vous aimez vraiment l'argent et que vous aimez vraiment votre travail, c'est très bien. Si vous aimez beaucoup votre travail et que vous le faites très bien, et qu'en plus vous gagnez des dizaines de millions ou des milliards, je suis vraiment content pour vous. C'est quelque chose que j'apprécie. Ce que je n'apprécie pas, c'est de lutter péniblement pour la renommée et la richesse, de se battre désespérément par peur de prendre du retard ou d'échouer, et de se débattre sous le regard égoïste et intéressé des autres.

Ainsi, la vérité de la vie est que la santé est la plus importante, et ensuite, pour vivre heureux, le bonheur est essentiel. Il faut prendre la vie avec légèreté, ne pas se battre si sérieusement pour la renommée et la richesse, être honnête avec soi-même, et se demander constamment si la vie actuelle est celle que l'on désire, si tant de biens matériels sont vraiment nécessaires. Prendre le temps de réfléchir à ce qu'est la vie, à ce qu'est le monde, pourquoi il y a tant de désirs, si les enseignants, les parents, les autorités, le gouvernement, les entreprises ont toujours raison, ce que tout ce que j'ai vécu m'apprend, pourquoi je fais telle ou telle chose chaque année, pourquoi je connais telle ou telle personne.

Je pense que TikTok nous donne une leçon de vie très vivante. Toutes sortes de vidéos peuvent devenir virales, souvent de manière inexplicable. Parmi elles, il y a beaucoup de vidéos très simples et modestes, ainsi que des personnes qui transpirent sous le soleil brûlant. Alors que nous nous débattons pour la renommée et la fortune, que nous nous perdons dans les techniques de tournage et de montage, et que nous luttons pour devenir des influenceurs TikTok, certaines personnes deviennent virales simplement en s'amusant, et celles qui ne cherchent pas la célébrité obtiennent la renommée que nous désirons tant. Li Ziqi, par exemple, a commencé à filmer des vidéos simplement pour vendre ses produits alimentaires maison, sans

penser à gagner autant d'argent. Pourtant, elle a fini par gagner plus que de nombreuses entreprises cotées en bourse qui rêvent de profits. Warren Buffett, avec toute sa fortune, se contente de lire des livres, de manger des hamburgers, de boire du Coca-Cola et de vivre dans une vieille maison depuis des décennies.

Ce sont là les forces naturelles qui agissent. Beaucoup des nouvelles stars des vidéos courtes et des lives n'ont jamais pensé à devenir célèbres, et certaines n'aiment même pas cette célébrité. Beaucoup de ceux qui suivent passionnément leurs intérêts mènent une vie très discrète, même avec de l'argent, et font également des œuvres caritatives. Donc, nous n'avons vraiment pas besoin de prendre trop au sérieux la renommée et la richesse. Continuons simplement à faire ce que nous aimons. Si nous apprécions vraiment ce que nous faisons actuellement, je pense que nous n'avons pas vraiment besoin de renommée ou de richesse supplémentaires. Le scientifique Feynman, après avoir reçu le prix Nobel, n'était pas particulièrement heureux et a accepté le prix à contrecœur, disant qu'il avait déjà trouvé du plaisir dans le processus de découverte, et qu'il ne se souciait pas vraiment du prix. Quant au mathématicien Perelman, il a vécu un temps grâce à l'aide de sa mère, menant une vie simple et frugale, et lorsque le prix d'un million de dollars est arrivé, il l'a refusé.

Il est difficile de véritablement renoncer à la renommée et aux gains. Yang Jiang a dit qu'en grandissant, on se rend compte que sans expérience, les livres sont incompréhensibles. En effet, personne ne peut changer du jour au lendemain. Quand je voulais abandonner mes études pour travailler, quand je voulais entreprendre, quand je voulais à plusieurs reprises prouver ma valeur, peu importait ce que mes parents disaient ou faisaient pour m'en empêcher. Les gens ne peuvent changer que par eux-mêmes. Changer soi-même, cela ne peut se faire qu'en accumulant des expériences, en réfléchissant et en méditant davantage. Je partage cela pour que ceux qui se sentent concernés puissent affirmer davantage leur singularité et ne pas être influencés par les jugements des autres.

La vérité est toujours relative, et ce que je dis ici n'est pas nécessairement correct, il y a peut-être des aspects partiels. Oui, rien n'est une vérité absolue. Même la théorie de la mécanique newtonienne, qui semble irréfutable en physique, a été remise en question par Einstein quelques années après que Newton l'ait proposée, nous montrant qu'elle n'est pas toujours correcte dans certaines situations. À plus forte raison, comment devrions-nous vivre notre vie, et qu'est-ce qu'une vision correcte du monde, de la vie et des valeurs ? Mais depuis que j'ai commencé à croire fermement en ces idées, je vis plus librement et plus heureux.

Espérons que nous ayons tous une vie heureuse.