

Réflexion

- En catégorisant, en abstraisant ou en raisonnant sur les choses, vous pensez.
- La pensée systémique consiste à placer des objets dans une carte du système. Vous réfléchissez à la manière dont les éléments interagissent entre eux, comment le système fonctionne, et comment l'abstraction et la catégorisation opèrent au sein du système.
- La pensée critique consiste à réfléchir de manière objective aux aspects positifs et négatifs des choses. Vous remettez en question tout ce qui vous entoure pour mieux comprendre quelque chose.
- La pensée créative consiste à générer de nouvelles idées ou concepts de manière créative. Vous pouvez combiner des idées ou concepts existants directement ou de manière inventive. Vous pouvez également associer deux idées ou concepts sans rapport pour en créer de nouveaux.
- La pensée logique consiste à penser de manière mathématique ou programmatique. Nous utilisons des processus structurés et rationnels pour analyser et résoudre des problèmes.
- La pensée expérientielle consiste à réfléchir sur des expériences passées pour résoudre de nouveaux problèmes.
- La pensée intuitive consiste à penser de manière intuitive. Pour avoir une intuition plus précise, nous devons explorer ou expérimenter beaucoup.
- Le moment de la réflexion est important. Nous pouvons réfléchir au problème après quelques semaines ou quelques mois.
- Nous pouvons collaborer avec d'autres ou communiquer avec d'autres pour réfléchir.
- Nous pouvons rechercher ou chercher des informations connexes pour réfléchir. En particulier, les idées ou opinions qui sont contraires aux nôtres.
- Nous pouvons enregistrer les résultats de nos réflexions. Et nous pouvons les examiner attentivement après des années.
- Nous pouvons mener davantage d'expériences pour faciliter la réflexion, tout comme pour corriger un bug.
- Évitez la pensée magique, car elle s'entrelace souvent avec l'égo. Nous devrions séparer nos désirs des événements naturels ou des questions sociétales qui échappent à notre contrôle.