

# सीखने की बुद्धिमत्ता

## प्रस्तावना

मेरे शिक्षक [redacted] ने 2019 में इसी तरह के शीर्षक से एक निबंध लिखा था। आप इसे यहाँ देख सकते हैं: [redacted]://[redacted].[redacted].[redacted]/[redacted]-[redacted]/2019/07/12/[redacted]-[redacted]। मैंने इसे इन 4 सालों में शायद 30 बार पढ़ा है और इसे दोस्तों को भी लगभग इतनी ही बार सुझाया है। इसे सीधे संदेशों के माध्यम से साझा करने के अलावा, मैंने इसे सोशल नेटवर्क पर भी कई बार साझा किया है। आप समझ सकते हैं कि मैं इस निबंध से कितना प्यार करता हूँ और इससे कितना लाभान्वित हुआ हूँ।

यिन वांग ने त्सिंगहुआ विश्वविद्यालय, कॉर्नेल विश्वविद्यालय और इंडियाना विश्वविद्यालय ब्लूमिंगटन में 3 पीएचडी कार्यक्रमों में भाग लिया। और इन वर्षों में, उन्होंने वीबो और अपने ब्लॉग पर बहुत कुछ साझा किया। मैंने पहले चीन के एक शीर्ष विश्वविद्यालय से डॉप आउट किया था। अब, 2023 है, इसलिए इन 4 वर्षों में, मैं कह सकता हूँ कि मैंने अपना पीएचडी कार्यक्रम ऑनलाइन लिया और उनके द्वारा मार्गदर्शन प्राप्त किया। उन्होंने मुझे हर दिन नए ज्ञान से सिखाया। यह ज्ञान बहुमूल्य है क्योंकि उन्होंने इसे सोचा था और दुनिया में कुछ ही लोग इसे जानते थे।

मैं आपको [redacted] की वेबसाइट के बारे में और जानकारी साझा करता हूँ:

चीनी वीबो अकाउंट: [redacted] [redacted]

चीनी वर्डप्रेस: [redacted]://[redacted]1.[redacted].[redacted]

चीनी ब्लॉग: [redacted]://[redacted].[redacted].[redacted]

इंग्लिश सबस्टैक: [redacted]://[redacted]0.[redacted].[redacted]

इंग्लिश वर्डप्रेस: [redacted]://[redacted]0.[redacted].[redacted]

इंग्लिश ट्विटर: [redacted]://[redacted].[redacted]/[redacted]

मैं उन्हें भविष्य में और विस्तार से पेश करूंगा। अब चलिए सीखने की बुद्धिमत्ता पर चर्चा पर ध्यान केंद्रित करते हैं।

## यिन वांग का निबंध

मुझे उस निबंध से कुछ पैराग्राफ चुनने दीजिए।

अधिकांश लोग ज्ञान स्कूलों, किताबों और साहित्य से सीखते हैं, और अंत में “मृत ज्ञान” का ढेर लगा लेते हैं। यह जांचना बहुत आसान है कि ज्ञान मृत है या नहीं। यदि आप एक पूरी तरह से नई समस्या का सामना करते हैं लेकिन उस ज्ञान को उस समस्या को हल करने के लिए लागू नहीं कर सकते, तो संभावना है कि वह ज्ञान मृत है।

इसके मूल को खोजने के बाद, आपको पता चलेगा कि इस ज्ञान के रचनाकारों ने सैकड़ों और हज़ारों गलतियों से गुज़रा है। यह थॉमस एडिसन के बल्ब का आविष्कार करने जैसा है, जिसमें हज़ारों असफल प्रयोग हुए। ज्ञान के रचनाकार अपने अंतिम सफल परिणामों को साहित्य में प्रकाशित करते हैं, और यही वह है जो आप पढ़ते हैं। आप सोच सकते हैं कि आपने सबसे मूल्यवान खजाना प्राप्त कर लिया है, लेकिन सबसे मूल्यवान खजाना अदृश्य रहता है। लेखकों द्वारा उन सैकड़ों और हज़ारों असफलताओं से प्राप्त सबक और अनुभव सबसे कीमती हैं। हालांकि, कोई भी कभी अपनी असफलताओं को लिखकर प्रकाशित नहीं करता।

जीवंत ज्ञान स्वयं द्वारा सृजित किया जाना चाहिए और इसमें कई असफलताओं की आवश्यकता होती है। असफलताओं से गुजरे बिना, जीवंत ज्ञान प्राप्त करना असंभव है।

किसी किताब को पढ़ते समय हमेशा उसे शुरू से अंत तक पढ़ने की कोशिश न करें। यदि आपको कोई विषय जटिल लगता है, तो सबसे अच्छा तरीका यह है कि उस किताब को अलग रख दें और उसी विषय पर सरल व्याख्याएं ढूंढें। ये संसाधन इंटरनेट, अन्य किताबें, या आपके आस-पास के लोगों से भी मिल सकते हैं। इस तरह के कई स्रोतों को संजोकर रखने से, आप किसी भी विषय पर “ब्रेड्थ-फर्स्ट” खोज (□□□□□□□□-□□□□□□ □□□□□□□□) का उपयोग कर सकते हैं, जिससे आपके उस विषय को गहराई से समझने की संभावना बढ़ जाती है।

चीनी बच्चे कम उम्र से ही अंग्रेजी सीखना शुरू कर देते हैं, लेकिन जब निर्णायक क्षण आता है, तो वे शायद ही कभी इसका उपयोग करते हैं। मैं चीनी सामग्री पढ़ने को अस्वीकार नहीं करता, लेकिन मेरा सुझाव है कि केवल इस पर निर्भर न रहें। हर मामले में, निर्णय लेने से पहले अंग्रेजी में जानकारी का भी संदर्भ लेना चाहिए और कई दृष्टिकोणों से विश्लेषण करना चाहिए। यह दैनिक जीवन के विकल्पों और पेशेवर ज्ञान की खोज दोनों पर लागू होता है। जब एक ही विषय का सामना करना पड़ता है, तो चीनी में पढ़ते समय इसके अंग्रेजी समकक्ष के लिए खोज करने की सलाह दी जाती है। विभिन्न स्रोतों की तुलना करके, आपके लिए सटीक जानकारी प्राप्त करने की संभावना अधिक होती है।

निबंध इतना अच्छा है कि यह सीखने के बारे में इन अंतर्दृष्टियों से भरा हुआ है। मुझे खुद को यहाँ कॉपी करने और साझा करने से रोकना पड़ रहा है। नहीं तो, मेरा अधिकांश कंटेंट उनके निबंध से ही होगा। इसलिए मेरे लिए सीखने की अपनी समझ लिखने के लिए कोई बिंदु नहीं रहेगा। मैं बस लोगों को उनका निबंध पढ़ने के लिए कह सकता हूँ।

## सीखना कठिन है

क्योंकि हर किसी का अनुभव अलग होता है, हर किसी की सीखने की अपनी तरीका होती है। इसलिए मेरी भी अपनी सीखने की तरीका है। कुछ तरीके दूसरों के समान हो सकते हैं, कुछ मेरे अपने हो सकते हैं। और कुछ सीखने के तरीकों के बारे में तो मैं कह सकता हूँ कि दुनिया में बहुत कम लोग मेरे जैसा करते होंगे।

एक कारण यह है कि इस तेजी से बढ़ते प्रौद्योगिकी संसार में, नए विचार इंटरनेट पर बहुतायत में हैं। कोई व्यक्ति उस विचार के बारे में सोच सकता है जिसके बारे में कुछ लोगों ने सोचा हो, निश्चित रूप से कोई व्यक्ति उस नए सीखने के तरीके के बारे में सोच सकता है जिसे कुछ लोगों ने आजमाया हो।

हर कोई सीखने के लिए पैदा होता है। बचपन में, हमें पता नहीं होता कि हम सीख रहे हैं, हम बस खेलते हैं। लेकिन हम चीजें सीखते हैं। इसलिए सीखने की क्षमता वास्तव में जन्मजात होती है। फिर हम इसे क्यों खो देते हैं जब हम बड़े हो जाते हैं? मेरा जन्म 1995 में हुआ था। मेरे अवलोकन में, प्राथमिक विद्यालय में, अधिकांश बच्चे स्कूल पसंद करते हैं। यह मजेदार और नया होता है। और फिर जूनियर मिडिल स्कूल में, कुछ छात्र इसे नापसंद करना शुरू कर देते हैं और ड्रॉप आउट करने का चुनाव करते हैं। और चीन के 100 मिलियन आबादी वाले एक बड़े प्रांत, गुआंगडोंग में, 2013 में, शायद 1 मिलियन में से केवल 6000 छात्र ही राष्ट्रीय कॉलेज प्रवेश परीक्षा (□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□) में भाग लेते हैं। इसलिए हमारे पास 40% छात्र हैं जो प्राथमिक विद्यालय से कॉलेज प्रवेश परीक्षा तक नहीं पहुंच पाते। यह लगभग 12 साल का समय होता है।

हमें यह स्वीकार करना होगा कि जो कुछ भी हम 12 साल तक कर सकते हैं वह कठिन है, इसलिए स्कूली शिक्षा भी इसमें शामिल है। मैं उन 12 सालों में एक टॉप छात्र था। और मैंने अपने कॉलेज के पहले साल के बाद पढ़ाई छोड़ने का फैसला किया। मैं एक बुरा छात्र या एक बुरा युवा बन गया। मुझे अपने जीवन में दो सामाजिक निर्णय मिले।

खुशकिस्मती से, मैं अपने जीवन में अच्छी कंपनियों और अच्छे लोगों से मिला, जो मेरे ड्रॉपआउट को सहन कर सकते थे और मुझे अच्छी नौकरियां दे सकते थे। इसलिए अंततः, मैंने अपने ड्रॉपआउट को ठीक कर लिया और इस समाज में अच्छी तरह से जीवन जीया। हालांकि, मेरे कई सहपाठी जो ड्रॉपआउट हो गए, वे ऐसा नहीं कर पाए, खासकर यदि वे बड़े शहरों के बजाय गांवों में पले-बढ़े हों। गरीब परिवार में पैदा होना कोई समस्या नहीं है, लेकिन शिक्षा की कमी एक समस्या है।

एक और समस्या यह है कि बड़े शहरों में स्नातक छात्रों के लिए भी, कुछ गर्मजोशी वाले उद्योगों, जैसे सूचना और वित्त, के अलावा, लोगों को उतना नहीं मिलता जितना उन्हें मिलना चाहिए।

मैंने दो बड़ी वैश्विक कंपनियों के लिए एक ठेका इंजीनियर के रूप में काम किया है। मैं 2 बार रिजक्त किया गया हूँ। मेरे कुछ हांगकांग, सिंगापुर और भारतीय सहयोगी हैं। अमीर और गरीब के बीच का अंतर जो मैंने देखा है, वह हमेशा मेरी आँखों को चौंका देता है।

यह बात सभी जानते हैं। मुझे लोगों को फिर से हतोत्साहित करने के लिए समस्या की ओर इशारा करने की आवश्यकता नहीं है। जब हम ध्यान से देखते हैं, तो इस समाज के कुछ सकारात्मक पहलू भी हैं। आपको कभी भूखा नहीं रहना पड़ेगा। आप हमेशा शहरों या कस्बों में एक छोटा कमरा किराए पर ले सकते हैं और शॉर्ट वीडियो देख सकते हैं, हालांकि बुनियादी जीवन यापन के अलावा, आपके पास अन्य चीजें करने के लिए पैसे नहीं होंगे।

तो मुझे अपना समाधान उन लोगों के साथ साझा करना है जो एक बेहतर जीवन चाहते हैं, जो प्राथमिक स्कूल या विश्वविद्यालय में पढ़ते समय एक साल में ड्रॉपआउट छात्र बन जाते हैं। मेरा समाधान सीखना है।

## शौक का तरीका

सीखना वास्तव में काफी सरल है जब आप इसे सही तरीके से करते हैं। हमें सीखने को एक गंभीर प्रयास के बजाय एक शौक के रूप में देखना चाहिए।

जब मैं लगभग 7 साल का था, चीन के एक गाँव में अपनी प्राथमिक शिक्षा का पहला वर्ष पूरा कर रहा था, तो मेरे पिता ने मुझे कुछ ओलंपियाड गणित की किताबें दीं, जब वे परिवार के सदस्यों के साथ स्प्रिंग फेस्टिवल मनाने के लिए गाँव वापस आए थे।

किताबों में कुछ सरल गणित के प्रश्न होते हैं, जैसे माचिस की तीलियों को समीकरण को सही बनाने के लिए समायोजित करना। मुझे उस समय यह पसंद आया। मैंने शायद ऐसे सरल गणित के खेल साल में 30 बार खेले होंगे, हर बार 1 या 2 घंटे के लिए। वे मेरी पाठ्यपुस्तकों से ज्यादा मजेदार हैं।

सीखने में यह खेलने वाला रवैया वास्तव में काफी आवश्यक है अगर आप कुछ सीखना चाहते हैं। वास्तव में, मुझे कहना होगा कि अगर हम भूल जाएं कि हम क्या सीखना चाहते हैं, और बस खेलें, तो यह बेहतर है। इसलिए हमें ज़ोर देने की ज़रूरत नहीं है, हम बस खेलें और मज़े करें।

इसीलिए मैं हमेशा पाता हूँ कि मैं अपने दैनिक काम की तुलना में अपने शौक में बेहतर प्रदर्शन कर रहा था। अब मेरा दैनिक काम मशीन लर्निंग के पेपर्स और कोड सीखना होना चाहिए, हालांकि, मैं पाता हूँ कि मैं अभी भी अपने जापानी सीखने से विचलित हो जाता हूँ।

शौक के लिए, आप अपने आप को कोई लक्ष्य नहीं देंगे। यह एक शौक है। हम इसे परीक्षाओं, पैसे या दूसरों को प्रभावित करने के लिए नहीं करते हैं। हम इसे केवल मजे के लिए करते हैं।

पिछले कई महीनों से, मैंने अपने दैनिक काम में क्लाउड कंप्यूटिंग सीखने में समय बिताया। और मेरे पास अभी भी दिन में लगभग 6 घंटे बचे थे। इन 6 घंटों में, मैं शायद 5 घंटे जापानी संगीत और छोटे वीडियो सुनता हूँ। और वास्तव में, मैंने औसतन दिन में केवल 1 घंटा मशीन लर्निंग पर काम किया।

इसलिए यह मेरे लिए आश्चर्यजनक नहीं होना चाहिए कि मैं जापानी में मशीन लर्निंग की तुलना में अधिक प्रगति कर रहा हूँ। वास्तव में, मैं काफी हैरान था। क्योंकि मैं अपनी क्लाउड कंप्यूटिंग की नौकरी को मशीन लर्निंग की नौकरी में बदलना चाहता हूँ। क्योंकि मशीन लर्निंग अभी चलन में है और इसे करने वाली कंपनियां अच्छा वेतन देती हैं।

अभी भी, मैं यह निबंध लिखते समय अद्भुत जापानी संगीत सुन रहा हूँ। मैं मशीन लर्निंग के बारे में कुछ नहीं कर रहा हूँ।

सीखने का सामान्य ज्ञान काफी सरल है। आपको किसी एक विषय पर 1000 या उससे अधिक घंटे लगाने होंगे, तभी आप उसमें अच्छे होंगे। मुश्किल बात है इसे जारी रखना। यह वास्तव में कठिन है कि आप लंबे समय तक कुछ ऐसा करें जो आपके दिल में पसंद न हो।

पीछे मुड़कर देखें तो, मेरे स्कूल में, मैंने दैनिक पाठ्यक्रमों की तुलना में प्रोग्रामिंग में बेहतर प्रदर्शन किया। स्कूल के मेरे पहले वर्ष में, मैं शायद ही कक्षाओं में केवल 10 बार गया होऊँ। चीन के विश्वविद्यालयों में पारंपरिक कंप्यूटर विज्ञान पाठ्यक्रमों की तुलना में मोबाइल एप्लिकेशन प्रोग्रामिंग में मैंने बहुत बेहतर प्रदर्शन किया।

मैंने अभी ध्यान दिया है कि मैं उन चीजों में बेहतर करता हूँ जिन्हें मैं अपना मानता हूँ। जब मुझे किसी चीज से वास्तव में प्यार हो जाता है, तो मैं कहता हूँ कि यह मेरी अपनी चीज है। पारंपरिक कंप्यूटर विज्ञान कोर्स मेरी अपनी चीज नहीं है। हालांकि, मोबाइल एप्लिकेशन प्रोग्रामिंग मेरी अपनी चीज है। इसलिए मैं इसे दिल से पसंद करता हूँ और इसमें अच्छा करना चाहता हूँ।

और मेरी पहली नौकरी में, मैंने 1.5 साल तक मोबाइल एप्लिकेशन प्रोग्रामिंग की। मैं कुल मिलाकर काफी खुश था। और फिर मैं स्टार्टअप की चीजों से विचलित हो गया। फिर मैंने अपने दोस्तों के साथ आधे साल तक स्टार्टअप किया और फिर मैंने इसे 3 साल तक अकेले किया।

पीछे मुड़कर देखें तो, मैं लगभग 4 साल तक काफी खुश था, हालांकि मुझे मार्केटिंग और प्रोग्रामिंग दोनों खुद ही करनी पड़ती थी।

□□□□ एक जादुई शब्द है। हमें शायद इसे अपने जीवन को मार्गदर्शन देने के लिए अन्य जगहों पर भी इस्तेमाल करना चाहिए। जैसे कि सबसे अच्छी पत्नी एक शौक वाली पत्नी होती है। अगर दूसरे व्यक्ति के शौक हमारे जैसे ही हैं, और जो वे अपने दिल में गहराई से प्यार करते हैं वह हमारे जैसा ही है, तो वह व्यक्ति हमारे जीवन साथी के रूप में सही व्यक्ति हो सकता है। लोगों के अलग-अलग शौक होते हैं। यह कहना बेहतर होगा कि जिन लोगों में पैसे या पूरी दुनिया की राय के बावजूद अपने शौक को पूरा करने की वास्तविक हिम्मत होती है, वे ही लोग हैं जिनके साथ हमें रहना चाहिए।

जैसे कि हमें अपने काम को केवल एक शौक की तरह ही मानना चाहिए। हमें केवल ऐसा काम करना चाहिए जो हमारा शौक हो। हम खुद को उन चीजों को करने के लिए मजबूर नहीं करेंगे जो हमें पसंद नहीं हैं। और हमें अधिक शौक वाले दोस्त बनाने चाहिए और अपने शौक के बारे में अधिक बातचीत करनी चाहिए। हमें हर मामले को शौक की तरह मानना चाहिए, और हर किसी को शौक वाले दोस्त की तरह मानना चाहिए।

शायद काम या दैनिक उबाऊ जीवन के बजाय दोस्तों के साथ शौक पर चर्चा करना बेहतर होगा।

मैंने इतना सीख लिया है कि मैं अपनी सपनों की नौकरी चुन सकूँ। मुझे सबसे ज्यादा पैसा कमाने वाली नौकरी के बजाय एक शौक वाली नौकरी ढूँढनी चाहिए। हम पैसा कैसे कमाते हैं, यह इससे कहीं ज्यादा महत्वपूर्ण है कि हम कितना पैसा कमाते हैं।

तो किसी भी काम को अच्छी तरह से करने के लिए एक नुस्खा है। इसे एक शौक का काम मानने की कोशिश करें। एक प्रसिद्ध कहावत है, जो करो उसे प्यार से करो, जो प्यार करो उसे करो। वास्तव में, मुझे लगता है कि आजकल किसी चीज़ को शौक में बदलना आसान है। मेरे तरीके से, यह है कि उस क्षेत्र के विशेषज्ञों को हफ्तों तक पूरे दिन सुनें। किसी विषय के असली विशेषज्ञ हमेशा उस विषय को खुशी से साझा करते हैं। अगर उन्हें यह सबसे ज्यादा पसंद नहीं होता, तो वे इसे सबसे ज्यादा नहीं सीखते।

## विस्तृत तरीके

अब हमारे पास कुछ भी सीखने का एक सामान्य सिद्धांत है, उन्हें एक शौक के रूप में मानें। हमारे विस्तृत तरीकों के बारे में क्या विचार है?

जब मैं हाई स्कूल में सूचना प्रतियोगिताओं की तैयारी करता था, तो मैं किताबें पढ़ता था और कंप्यूटर पर प्रोग्रामिंग करता था। वास्तव में करके सीखना महत्वपूर्ण है। टोनी फेडेल ने `POODR` पॉडकास्ट में ऐसा कहा था।

दुनिया के शीर्ष प्रतिभाशाली और शीर्ष प्रतिभाओं में कोई जादू नहीं है। वे बस बहुत कुछ करते हैं और बहुत सोचते हैं। उनके सीखने के तरीके बच्चों के समान ही होते हैं। बच्चे बार-बार चलने की कोशिश करते हैं और अक्सर गिर जाते हैं, और फिर एक दिन वे चलने लगते हैं।

मेरी पहली प्रोग्रामिंग भाषा `PASCAL` थी। जब मैंने जूनियर मिडिल स्कूल में प्रवेश किया, तो मुझे इसके व्याकरण के बारे में कुछ भी नहीं पता था। मैंने कंप्यूटर पर इसे बार-बार आजमाया। और फिर मेरे जूनियर मिडिल स्कूल के तीसरे वर्ष में एक दिन, मैं कुछ सरल प्रोग्रामिंग प्रश्नों को हल करने के लिए एक घंटे में 100 लाइनों का `PASCAL` कोड लिखने में सक्षम हो गया।

और फिर जूनियर मिडिल स्कूल के मेरे तीसरे वर्ष के अगले छह महीनों में, मैंने अपनी प्रोग्रामिंग भाषा को `C` में बदल दिया। और फिर हाई स्कूल के पहले वर्ष में एक दिन, मैं `C` प्रोग्रामिंग का उपयोग करके उसी तरह का कोडिंग कर सकता था जैसा कि `PASCAL` प्रोग्रामिंग भाषा का उपयोग करके करता था। और फिर चीन के एक शीर्ष विश्वविद्यालय में मेरे पहले वर्ष में, मैंने पाया कि मैं उन लोगों को हरा सकता हूँ जो प्रोग्रामिंग में उच्च ग्रेड में हैं। क्योंकि मैंने मिडिल स्कूल में उनसे ज्यादा प्रोग्रामिंग सीखी थी जितना कि वे विश्वविद्यालय में सीखते हैं। ठीक वैसे ही जैसे चीन के युवाओं में, मेरी अंग्रेजी शायद विश्वविद्यालय में अंग्रेजी में मेजर करने वाले लोगों के लिए भी काफी अच्छी है। क्योंकि मैं उनसे ज्यादा समय अंग्रेजी का उपयोग करने में बिताता हूँ।

मैंने पिछले साल लगभग 300 शब्द लिखे हैं, जिसमें वैश्विक कंपनी में सहकर्मियों के साथ मेरी दैनिक बातचीत और मेरे ब्लॉग में 20 निबंधों का लेखन शामिल है। मैं आमतौर पर भूल जाता हूँ कि मैं अंग्रेजी सीख रहा हूँ। मैं बस इसे अपने जीवन में उपयोग करता हूँ, दिन में 10 घंटे इसका उपयोग करता हूँ। और फिर एक दिन, मैंने पाया कि मुझे लगता है कि मैं चीनी की तुलना में अंग्रेजी का उपयोग करना पसंद करता हूँ, और इसे कुशलता से उपयोग करने में सक्षम हूँ। मेरा अंग्रेजी स्तर लगभग मेरे चीनी स्तर का आधा है।

और अंग्रेजी सीखने के बारे में, मैंने सीखने के लिए कई तरीके अपनाए। यह भाषा हर जगह है। मैंने अपनी व्याकरण को सही करने के लिए `GRAMMARLY` का उपयोग किया। मैंने अपने अंग्रेजी निबंध का अनुवाद करने के लिए `GOOGLE TRANSLATE` का उपयोग किया और अक्सर पाया कि मेरी अंग्रेजी अभिव्यक्ति में कुछ समस्याएं हैं जिसके कारण अनुवाद में त्रुटियां होती हैं। मैंने अपने शहर में आराम से गाड़ी चलाते हुए अंग्रेजी व्याख्यान सुने। मैंने इस तरह से लगभग 20000 किलोमीटर की अंग्रेजी सीखने की यात्रा की।

हाई स्कूल के अपने आखिरी साल में छात्र अपने जीवन के सबसे महत्वपूर्ण परीक्षा, राष्ट्रीय कॉलेज प्रवेश परीक्षा (`GAOKAO`) का सामना करने के लिए बहुत मेहनत कर रहे हैं। उस साल मैंने भी बहुत मेहनत की, हालांकि अक्सर मैं निराश और चिंतित हो जाता था जब मैं अपने साथियों से पीछे रह जाता था, और अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन से भी पीछे। मुझे याद है कि हाई स्कूल के दूसरे साल के पहले छमाही में, मैं पूरे ग्रेड में टॉप 1 में था। हालांकि, अंतिम कॉलेज प्रवेश परीक्षा में, मैं अपने ग्रेड में लगभग 50वें स्थान पर रहा। उस साल मेरे स्कूल में लगभग 350 छात्र थे।

यह किसी तरह मेरी बड़ी चिंता का कारण बनता है। किसी तरह यह मेरे विश्वविद्यालय में पहले वर्ष के बाद ड्रॉपआउट होने का कारण बनता है। मैं जल्दी से खुद को साबित करना और जल्दी से सफलता पाना चाहता हूँ। मैं चीन की शीर्ष बड़ी कंपनियों के साथियों के साथ एक टेक्नोलॉजी स्टार्टअप में काम करना चाहता हूँ, न कि नौसिखिया प्रोग्रामिंग सहपाठियों के साथ घिरे रहना। वास्तव में, मैंने पाया कि विश्वविद्यालय में मेरे कुछ सहपाठी काफी अच्छा कर रहे हैं। उनमें से कुछ चीन के शीर्ष विश्वविद्यालयों में पीएच.डी. कार्यक्रम की शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। कुछ अमेरिका के विश्वविद्यालयों में पढ़ने के लिए विदेश गए और फिर अमेरिका में विश्वविद्यालयों में शिक्षक या बड़ी कंपनियों में इंजीनियर बन गए।

जो भी हो, उन्हें बधाई। इतना अच्छा होना वास्तव में कठिन है। मैं जानता था। यह सालों की मेहनत और सीख का परिणाम है। हालांकि कभी-कभी मैं अभी भी ईर्ष्या या चिंता महसूस करता हूँ, लेकिन अब मैं इसे स्वीकार करने के लिए तैयार हूँ। क्योंकि मुझे गहराई से विश्वास है कि मैं एक प्रतिभाशाली हूँ, और वे भी प्रतिभाशाली हैं। अगर हम स्वतंत्र रूप से सोच और संदेह कर सकते हैं, तो हर कोई प्रतिभाशाली है। मैं उनसे बहुत कुछ सीखता हूँ।

सीखने पर वापस आते हैं। मेरे हाई स्कूल में, मुझे लगता है कि मैं मेहनत कर रहा हूँ। लेकिन वास्तव में, मैं अभी भी नहीं कर रहा हूँ। हालांकि कभी-कभी, अन्य सहपाठियों की तरह, जब हम खेल के मैदान में शारीरिक व्यायाम कर रहे होते हैं, तो हम अंग्रेजी शब्दों को याद करने के लिए अपनी छोटी किताबें निकालने की कोशिश करते हैं। लेकिन वास्तव में, जैसा कि मैं कहता हूँ, मैं इसे एक शौक के रूप में नहीं मानता। मैं अपने हाई स्कूल के पाठ्यक्रमों को प्रोग्रामिंग की तरह नहीं मानता।

मैंने अपने हाई स्कूल में दो चीजें कीं। और मैंने दोनों में बहुत अच्छा प्रदर्शन नहीं किया। इसलिए सूचना प्रतियोगिता में मेरी उपलब्धि ने मुझे शीर्ष विश्वविद्यालयों में प्रवेश के लिए सिफारिश नहीं दिलाई। और मेरे कॉलेज प्रवेश परीक्षा के स्कोर ने मुझे उस सपनों के स्कूल में प्रवेश नहीं दिया जहाँ मैं जाना चाहता था।

और अब मैं 28 साल का हूँ। मैं कह सकता हूँ कि ये चीजें बिल्कुल सामान्य हैं। जब मैंने मिडिल स्कूल के छोटे छात्रों से बात की, तो मैंने पाया कि उन्हें भी ऐसी भावनाएँ होती हैं। मैं उन्हें प्रोत्साहित करूँगा कि यह बिल्कुल सामान्य है। बस खेलते और सीखते रहो। चिंतित या परेशान होने की जरूरत नहीं है।

## **अंग्रेज़ी**

अंग्रेज़ी आपकी सीखने की क्षमता का अभ्यास करने के लिए अभी भी सबसे अच्छा विषय है। जैसा कि मैंने पहले कहा, भाषा हर जगह है। यदि आप एक विदेशी भाषा के रूप में अंग्रेज़ी को अच्छी तरह से सीख सकते हैं, तो आप बहुत सी चीजें अच्छी तरह से सीखेंगे। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आपकी उम्र क्या है या आप किस नौकरी या शिक्षा के चरण में हैं, अंग्रेज़ी कौशल आपकी नौकरी, जीवन, करियर और यात्रा में भी मदद करेगा।

जब मैं वैश्विक कंपनियों के लिए काम करने से पहले था, हालांकि मैं पहले से ही कभी-कभी अपने काम में मदद करने या इंटरनेट पर प्रोग्रामिंग सीखने के लिए अंग्रेज़ी का उपयोग करता था, लेकिन उस स्तर की दक्षता अभी भी काफी नौसिखिया थी। अब, मैं अंग्रेज़ी का उपयोग करके एक वैश्विक कंपनी में नौकरी पा सकता हूँ, आसानी से यात्रा कर सकता हूँ, वैश्विक पैसा कमा सकता हूँ, और आसानी से अन्य 1.3 अरब लोगों के साथ काम और संवाद कर सकता हूँ।

यदि आपके पास चीन में 10 साल के बच्चों जितनी चीनी भाषा की क्षमता है, तो भी चीन में काम करने, यात्रा करने या अच्छी तरह से रहने के लिए यह पर्याप्त नहीं है। और बुरी खबर यह है कि चीन में अधिकांश लोगों के पास अंग्रेज़ी देशों में 10 साल के बच्चों जितनी अंग्रेज़ी की क्षमता नहीं है। चीन में विश्वविद्यालयों से स्नातक होने वाले अधिकांश लोग इसे कभी उपयोग नहीं करते हैं। ईमानदार होने के लिए खेद है।

जब मैं कहता हूँ कि उनका उपयोग करना, यह ऐसा नहीं है जैसे चीनी कैप्शन के साथ फिल्म देखते समय अंग्रेजी सुनना या अक्सर □□□□ □□□□ के अंग्रेजी बोलने के छोटे वीडियो देखना। वह बहुत आसान है। और यहां तक कि वह भी, लोग उस पर ध्यान नहीं देते जो वे सुनते हैं। मुझे यह पता था। मुझे पूरी तरह से पता था। हर बार जब मैं अंग्रेजी फिल्में देखते समय चीनी कैप्शन खोलता हूँ, मेरा दिमाग आमतौर पर सिर्फ कैप्शन पढ़ता है बजाय अंग्रेजी ध्वनियों को ध्यान से सुनने के। इससे बहुत कम प्रगति हुई।

यह अंग्रेजी और कुछ भी सीखने के बहुत सारे तरीके हैं। मैं सीखने के लिए ड्राइव करता हूँ। मैं सीखने के लिए छोटे वीडियो देखता हूँ। मैं चीन में किसी से भी बात करके सीखता हूँ। दृश्य में लोगों ने सोचा कि मैं □□□, अमेरिकन बॉर्न चाइनीज हूँ। असल में, मैं □□□, चाइना बॉर्न चाइनीज था। मैं कभी-कभी शिकायत करता हूँ कि चीन में हमें अंग्रेजी का माहौल नहीं मिलता। एक दिन, मैंने शिकायत करना बंद कर दिया और मुझे एहसास हुआ कि देश कभी भी आपको हर जगह अंग्रेजी बोलने से नहीं रोकता। चीन में कहीं भी कोई सार्वजनिक संकेत नहीं है जो कहता हो कि यहां अंग्रेजी बोलने की अनुमति नहीं है।

कई अंग्रेजी बोलने वाले लोग चीन में अच्छी तरह से रहते हैं। ऐसा क्यों है कि चीन के युवा जो अंग्रेजी सीखना चाहते हैं, वे चीन में अच्छी तरह से रहने के लिए पूरे दिन अंग्रेजी नहीं बोल सकते? इसका कोई कारण नहीं है। कुछ जल्दी के समय में, हम चीजों को तेजी से करने के लिए चीनी बोल सकते हैं, जैसे कि एक कप मिल्क टी खरीदने के लिए भुगतान करना। अगर हर कोई मेरे जैसा करना पसंद करे, तो गुआंगझो 10 साल में सिंगापुर बन जाएगा, और शेनझेन 10 साल में हांगकांग बन जाएगा। उनके बीच की जीडीपी शायद बहुत करीब होगी। 2023 में, गुआंगझो की जीडीपी 347 बिलियन डॉलर है और सिंगापुर की 314 बिलियन डॉलर है। लेकिन अंतरराष्ट्रीय वातावरण के बीच का अंतर अभी भी काफी बड़ा है।

एक चीनी के रूप में, मैं चीन में हर किसी से अंग्रेजी में बात करता हूँ। मैं भविष्य में जी रहा हूँ। भविष्य में, चीन में लाखों या 1 करोड़ दैनिक अंग्रेजी बोलने वाले लोग होंगे। दुनिया और अधिक वैश्विक हो जाएगी।

और मैं बहुत सारे □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ खेलता हूँ। मैं अपनी बच्ची के लिए □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ देखने के लिए तैयार करूंगा। मैंने सुना है कि चीन में कई अमीर लोग भी ऐसा ही कर रहे हैं। वे अपने बच्चों को □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ में भेजते हैं। वे अपने बच्चों को विदेशों में बहुत यात्रा कराते हैं।

हालांकि मेरे पास इतना पैसा नहीं है कि मैं अपने बच्चे को अंतरराष्ट्रीय स्कूलों में शिक्षा दिला सकूँ, लेकिन मैं खुद को एक अंतरराष्ट्रीय शिक्षक में बदल दूंगा। मैं अपनी बेटी को सिखाने के लिए हर वह भाषा इस्तेमाल करूंगा जो मैं जानता हूँ। यह सुनने में मुश्किल लगता है, लेकिन असल में यह काफी मजेदार है।

## हार मत मानो

इसे सीखना वास्तव में कठिन है क्योंकि इसमें बहुत समय लगता है। आपका दिमाग केवल कई प्रयासों के बाद ही परिवर्तन महसूस करेगा। जब मैं आजकल हार मानना चाहता हूँ, तो मैं कुछ समय के लिए ड्राइव करने जाता हूँ ताकि उस क्षेत्र के सबसे खुशमिज़ाज शिक्षक की बातें सुन सकूँ। मैं कुछ □□□□□□ □□□□ और □□□□□□ □□□□ के भाषण सुनकर ऊर्जा प्राप्त करता हूँ। मैं उस विषय को सीखने का एक नया और आसान तरीका सोचता हूँ। मैं कुछ साधियों को ढूँढता हूँ ताकि उनसे चर्चा कर सकूँ। मैं अपने शिक्षक □□□ □□□□□ के पास जाता हूँ और उनके बहुत सारे शेरिंग पढ़ता हूँ। उन्होंने मुझसे 10 गुना अधिक सीखा है। मैंने ध्यान से देखा कि वे यह कैसे करते हैं।

सीखने के लिए एक महत्वपूर्ण टिप यह है कि इसे हर दिन उपयोग करें। हम जानबूझकर मोबाइल फोन का उपयोग करना नहीं सीखते। यह बहुत मजेदार है। इंटरनेट पर, मोबाइल फोन पर इतने सारे दिलचस्प और उपयोगी टेक्स्ट, इमेज, वीडियो और एप्लिकेशन हैं।

तो मैं दुनिया के बारे में और जानना चाहता हूँ। मैंने हाल ही में □□□□□□□□ □□□□□□ 7 ऑर्डर किया है। मैंने 10 साल तक □□□□□□□□□□ का

इस्तेमाल किया है और मोबाइल फोन का कम ही इस्तेमाल किया है, हालांकि मेरे पास डेवलपमेंट का 2 साल का अनुभव है। मुझे मोबाइल फोन का अधिक इस्तेमाल करके सिस्टम के नवीनतम अपडेट्स के साथ अपडेट रहना चाहिए।

और मैंने हाल ही में फॉर्मल डिहाइड और डिटेक्टर का उपयोग करना सीखा। मैंने तापमान और आर्द्रता डिटेक्टर का अक्सर उपयोग करने के बाद और अधिक महसूस किया। मुझे हाल ही में मेरा डिटेक्टर और साउंड लेवल मीटर मिला। मुझे पता चला कि मेरे घर में, सामान्य रूप से, ध्वनि स्तर लगभग 30 डेसिबल होता है। जब मैं डिवाइस के पास चिल्लाता हूँ, तो ध्वनि स्तर लगभग 120 डेसिबल होता है।

जीवन में कई परेशानियाँ होती हैं। आपके पास कई परीक्षाएँ होती हैं, कई इंटरव्यू होते हैं, और कई बार आप काम नहीं करना चाहते हैं, लेकिन आपको करना पड़ता है, बच्चों को पालने में कई निराशाजनक पल आते हैं। सीखना ही समाधान है। पिछले साल, मैंने स्व-अध्ययन उच्च शिक्षा परीक्षा दी। हालांकि मैंने अपनी 1 साल की यूनिवर्सिटी यात्रा में केवल लगभग 10 बार कक्षाएँ लीं, और मैंने परीक्षा के लिए मूल रूप से तैयारी नहीं की, फिर भी मैं 8 में से 4 पाठ्यक्रमों को लगभग 80 अंकों के साथ पास कर सका, और बाकी को 40 अंकों के साथ फेल हो गया।

और अच्छी खबर यह है कि अंग्रेजी की परीक्षा के लिए, मैंने इसे पूरा करने में केवल आधा घंटा लगाया, हालांकि आप 2.5 घंटे का उपयोग कर सकते हैं। अंग्रेजी लेखन भाग बहुत आसान है। हालांकि मैंने एक ड्राफ्ट बनाया था, लेकिन मैंने इसे पूरी तरह से औपचारिक उत्तर पत्रिका में लिखने के लिए लगभग कुछ भी नहीं बदला।

तो अच्छी खबर यह है कि यदि आप अपने दैनिक समय में वास्तव में मेहनत से सीखते हैं, तो परीक्षाएँ, इंटरव्यू और नौकरियाँ बहुत सरल हो जाती हैं।

मुझे अपनी पिछली नौकरी में ऐसा ही महसूस होता था। हालांकि मैंने कुछ कारणों से नौकरी छोड़ दी, मुझे कहना पड़ेगा कि मेरी क्लाउड कंप्यूटिंग की नौकरी बहुत आसान थी। मैं यह समझ सकता था कि न्यूरल नेटवर्क कैसे काम करता है, तो फिर मैं यह क्यों नहीं समझ सकता कि क्लाउड कंप्यूटिंग प्लेटफॉर्म और बैकेंड डेवलपमेंट कैसे काम करते हैं?

## **बस मज़े करो**

जीवन में कई परेशानियाँ होती हैं। हालांकि, हम उनमें से अधिकांश को सीखकर ठीक कर सकते हैं। सीखने के बारे में अच्छी खबर यह है कि हमें बस अपने मूल स्वरूप में रहने की जरूरत है। हम सीखने के लिए पैदा हुए हैं। हम दुनिया में आने के पहले साल में अच्छी तरह से सीख सकते हैं। हमें बस अपने बचपन के प्राकृतिक उपहार की रक्षा करने की जरूरत है। हम नहीं चाहते कि लोग हमें हतोत्साहित करें या हमें कुछ ऐसा करने के लिए मजबूर करें जो हमें पसंद नहीं है।

तो हमारे जीवन में हमारा सिद्धांत अब केवल एक ही सिद्धांत है। वह है सीखना। हालांकि, जब हम वास्तव में सीखने के सार को जानना चाहते हैं, तो वह है मज़ा करना। यदि आप मज़ा करना चाहते हैं, तो आप नई चीज़ें करना चाहेंगे, पुरानी चीज़ों के नए पहलुओं को सीखना चाहेंगे, या नए विचार सोचना चाहेंगे। यह मज़ेदार है। नए विचार या चीज़ें रोमांचक होती हैं। और जब आप नई चीज़ों या विचारों की खोज करते हैं, तो आप निश्चित रूप से बहुत कुछ सीखेंगे।

मेरी बेटी की तरह, मैंने पाया कि वह सिर्फ चलने से काफी ऊब जाती है, वह थोड़ा दौड़ने लगती है। वह रंगीन किताबों से थोड़ी ऊब गई है, उसे एनिमेशन बहुत पसंद है। और जो वह वास्तव में पसंद करती है वह एनिमेशन ही है, भाषा कम मायने रखती है। इसलिए वह अंग्रेजी एनिमेशन देखने में सहज है। कई महीनों के बाद, मैंने पाया कि वह गाने का आधा हिस्सा गा सकती है।

बेबी शार्क, डू-डू, डू-डू  
बेबी शार्क, डू-डू, डू-डू  
मम्मी शार्क, डू-डू, डू-डू  
मम्मी शार्क, डू-डू, डू-डू  
डैडी शार्क, डू-डू, डू-डू  
डैडी शार्क, डू-डू, डू-डू

मेरी तरह, मैंने पाया कि जापानी गाना “□□□□□□” को लगभग 500 बार सुनने के बाद मैं इसे थोड़ा गा सकता हूँ।

मैं मैं हूँ, तुम तुम हो  
कल रात यह कह रहे थे, ऐसा भी लगता है  
...  
□□□□ □□□□ □□...  
आधी रात के दरवाजे पर दस्तक दे रहे हो

जैसा कि मशीन लर्निंग अभी चर्चा में है, मुझे शायद इसे एक गंभीर नौकरी के बजाय एक शौक बनाने की आवश्यकता है। इसलिए, मैं आपसे आशा करता हूँ कि आप भी जो कुछ सीखने या करने की आवश्यकता है, उसे एक शौक बना सकें। फिर, अगर हमने अच्छे अंक नहीं प्राप्त किए, इंटरव्यू में सफल नहीं हुए, नौकरी अच्छे से नहीं की, या बच्चों को कठिनाई से पाला, तो कम से कम हमें कुछ मज़ा तो मिलेगा।