

## 如何在一年内学会任何东西

如何在一年内学会任何东西？让我们以英语为例。我花了一年的时间来达到雅思 6 分，同时能在一家全球大厂用英语流利地工作。这是我的方法。

1. 相信自己。你是个天才。每个人都是天才。
2. 在互联网上找到真正的专家。他们真的懂，而且他们分享很多，比如王垠老师。
3. 在互联网上找到许多有趣的材料。比如 Youtube, B 站, TikTok, 抖音, 腾讯视频, 微信视频号, Twitter, Google.
4. 从小事做起。你可以看任何短视频或长视频，只要它们有英文。
5. 循序渐进。如果你完全不懂英语，请在头两个月学习基本的字母表和 100 个简单的单词。
6. 16 小时学。如果能用手机，那么就用它。如果不能，那就不用蓝牙耳机或音箱听。开车时听。带孩子时听。做饭时听。入睡时听。
7. 疯狂起来。你变得一秒钟都不能离开英语。你必须保证只要你醒着，就有一些英语材料可以听。
8. 了解自己，保持专注。让英语的声音在你的耳边飘荡，你会自然而然地一次次专注。当我开车 2 小时，我一定能够认真听 1 小时。
9. 参加考试，然后知道自己的局限。虽然我的雅思 6 分很好，但是，世界排名前 50 的大学的绝大多数研究生课程需要雅思 6.5 或 7 分。所以要谦虚。
10. 打磨你的能力。用电脑写下你听到的内容。只要写一些笔记和一些单词，而不是整篇文章。这样就很容易操作。没有什么听写软件能比这种方式更好。并写下你想分享的东西，与你的朋友分享它们。
11. 继续寻找有趣的学习方法。比如用 DeepL 来翻译或用 Grammarly 来检查你的语法。比如在网上找外国朋友聊天。比如用简单的英语单词在微信上和你的中国朋友聊天。
12. 终极的方法是一直使用英语来思考。一直用英语与自己交谈。
13. 一切都可以通过这种方式来学习。用数学思考，说数学，写数学，听数学，读数学。
14. 然后你会发现，你不需要学习，你只是和它一起生活。它是你的灵魂伴侣，然后你一直和你的灵魂伴侣生活在一起。

---

评论: 生活究竟对智维做了什么？为了生存，只要醒着，他就用英语和自己默默地交谈。